



Бекітемін  
Директор С. Дүйсебекова

Есту қабілеті бұзылған балаларға арналған № 2 арнайы мектеп-интернатының  
2024 – 2025 оқу жылына арналған үлгі мәзірі

**I апта**

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Грамммен	
			3-7	7-11
<b>ДҮЙСЕНЫ</b>	<b>Таңғы ас</b>	Сүтті сұлы жарма ботқасы Нан май шұжық шәй	200/5 50/10/25 200	200/5 100/10/25 200
	<b>II таңғы ас</b>	Жеміс, шырын	200/250	200/260
	<b>Түскі ас</b>	Көкөніс салаты Е.с.қ үй кеспесі(жұлма көже) Машкечир Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 150 150/5
	<b>Бесін ас</b>	Бөлішке (сүзбе) тосап Шәй (сүт, айран)	60 200	70 200
	<b>Кешкі ас</b>	Бұқтарылған көкөністер Нан май Шәй Күлше	150  50/10 200 25/35	160  100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Грамммен	
			3-7	7-11
<b>СЕЙСЕНБІ</b>	<b>Таңғы ас</b>	Сүтті күріш ботқасы Нан май Какао /кофе)	200/5 50/10 200	200/5 100/15 200
	<b>II таңғы ас</b>	Піскен жұмыртқа Шай,нан	1/1 200	1/1 200
	<b>Түскі ас</b>	Сәбіз - (жаңа піскен қияр) салаты Е.с.қ ноқат сорпасы Ханума (фаршталған тәтті бұрышы) Компот к/ж + С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 150/5 150 150/5
	<b>Бесін ас</b>	Сүзбе запеканкасы (кух,бөлішке) шырыны (шәй)	60 200	70 200
	<b>Кешкі ас</b>	Картоп езбесі шұжық (балық) Нан май Шәй Вафли	150/25/110 50/10 200 25/35	160/25/110 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Грамммен	
			3-7	7-11
СӘРСЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті тары ботқасы Нан май Шәй, карамель	200/5 50/10 200/15	200/5 100/10 200/15
	II таңғы ас	Жеміс	250/300	250 /300
	Түскі ас	Қызылша, сәбіз салаты Е.с.қ маш сорпасы (күріш) Бигус Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 150 150/5
	Бесін ас	Коржик Шырын (шәй)	60 200	70 200
	Кешкі ас	Макарон ірімшік жұмыртқа қосылған Нан май Шәй лимонмен Күлше	140 50/10 200 25/35	160 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Грамммен	
			3-7	7-11
БЕЙСЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті ұнтақ ботқасы Нан май Шәй, шоколад	200/5 50/10 200/35	200/5 100/10 200/35
	II таңғы ас	Піскен асқабак (жеміс)	150/170 250/300	150/180 250/300
	Түскі ас	Тұздалған қияр (жаңа піскен қияр-қызынақ)/тұздалған қырыққабат салаты Е.с.қ картоп сорпасы Палау Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 170/5 150 150/5
	Бесін ас	Оралған бөлішке Шырын (шәй)	60 200	70 200
	Кешкі ас	Бұқтырылған көкөністер Нан май Шәй Вафли	150 50/10 200/25 25/35	180 100/10 200/25 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Граммен	
			3-7	7-11
ЖҰМА	Таңғы ас	Сүтті қарақұмық ботқасы Нан май (бал/тосап) Шәй (кофе, какао)	200/5 50/10/25 200	200/5 100/10/25 200
	II таңғы ас	Айран (сүт, йогурт)	200/100	200/100
	Түскі ас	Сәбіз-тұрып (қияр) салаты Е.с.қ қызылша сорпасы Нанпалау етпен Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 150 150/5
	Бесін ас	Піскен нан картоп Шәй (шырын)	60 200	70 200
	Кешкі ас	Картоп езбесі балық (шұжық) Нан май Шәй лимонмен Күлше	150/25 50/10 200 25/35	170/25 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Граммен	
			3-7	7-11
СЕНБІ	Таңғы ас	Сүтті геркулес ботқасы Нан май Шәй лимонмен	200/5 50/10 200/25	200/5 100/10 250/25
	II таңғы ас	Пісірілген жұмыртқа Шәй, нан	1/1 200	1/1 200
	Түскі ас	Қызылша, сәбіз салаты Е.с.қ макарон сорпасы Бигус Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 150 150/5
	Бесін ас	Бөлішке(сүзбе, тосап) шәй, (шырын)	60 200	70 200
	Кешкі ас	Қарақұмық шұжықпен Нан май Шәй Вафли	130/25 50/10 200 25/35	150/25 100/10 200 25/35

Апта күндері	Мерзімі	Тамақ мәзірі	Грамммен	
			3-7	7-11
<b>ЖЕКСЕНБІ</b>	<b>Таңғы ас</b>	Сүтті ұнтақ ботқасы Нан май Шәй карамель	200/5 50/10 200	200/5 100/10 200
	<b>II таңғы ас</b>	Сүт (айран)	200	200
	<b>Түскі ас</b>	Қызылша,(шалғам) сәбіз салаты Е.с.қ көкөністер сорпасы Машкечир Компот к/ж+С Нан	60 200/5 150/5 150 60/5	70 250/5 180/5 150 150/5
	<b>Бесін ас</b>	Оралған бөлішке Шәй (шырын)	60 200	70 200
	<b>Кешкі ас</b>	Тұшпара картоп ,қаймақ қосылған Нан май Шәй Вафли	160 50/10 200 25/35	180 100/10 200 25/35

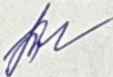
Ескерту; Үлгі мәзірі өнімдерінің маусымдық сипатына байланысты нақты мәзірден өзгеше болуы мүмкін.

1.Дәмгер



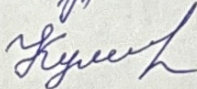
Н.Н.Куанышбекова

2.Қойма меңгерушісі



Г.Р.Тиленшиева

3.Бас аспазшы



Э.Ш.Күмісбаева